

Kohout

ZIMA 2022- 2023



Vážení uživatelé Domova pro seniory Česká Třebová, do rukou se Vám dostává časopis Kohout. Dozvíte se v něm aktuální zprávy z dění z Domova pro seniory, které Vás určitě budou zajímat.

Časopis Kohout vychází čtyřikrát do roka. Přinášíme Vám ohlédnutí za uplynulými událostmi, i přehled aktuálního dění.

Kohout je k zapůjčení na všech nástěnkách na chodbách Domova pro seniory a u aktivizačních pracovníků.

Doufáme, že také s tímto číslem Kohouta budete spokojeni. Vaše náměty, připomínky a případná spolupráce na článcích jsou velice vítány.

Přílohou tohoto časopisu jsou příběhy uživatelů Domova. Zveme vás k jejich přečtení. Zároveň děkujeme všem odvážným, kteří do přílohy svým příběhem přispěli.

Redakční tým Kohouta:
Helena Mechlová, DiS.
Dorota Faltysová
Pavčina Honiszová DiS.

Slovo paní ředitelky



Milé dámy, milí pánové,
vánoční čas dává tušit, že se blíží konec letošního roku, a přichází tedy čas bilancování, hodnocení... ale také předsevzetí do roku nového.

Každý z nás bude hodnotit uplynulý rok jinak. Zažili jsme spoustu hezkého, ale je také zcela přirozené, že ty hezké okamžiky občas vystřídaly chvílky méně radostné nebo i smutné. Vánoční atmosféra, obzvláště je-li podpořena zasněženou krajinou, ale vybízí k tomu, abychom vzpomínali na to hezké, co nám rok dal.

Dal nám spoustu krásných setkání, hudebních, kulturních i jiných společenských zážitků... Přivedl k nám do Domova nové obyvatele, ale

také nové pracovníky. A dal nám možnost dál plnit naše poslání, tedy poskytnout pomoc a podporu každému, kdo ji potřebuje. A to už stojí za to, abychom se za rokem 2022 ohlíželi s uspokojením a potěšením, že se dobré věci dařily.

Do nového roku budeme vstupovat opět plni očekávání, ale současně s pokorou a přáním, abychom i v následujícím roce dokázali poskytovat kvalitní službu a byli jsme zde pro Vás všechny, i kdyby jen s vlídným slovem a povzbuzením.

Dovolte mi na závěr popřát Vám požehnané vánoční svátky naplněné klidem a pohodou. A vězte, že rok 2023 se blíží, a spolu s ním spousta hezkých věcí. Poznejte je a radujte se po celých 365 dní. K tomu Vám přeji zejména pevné zdraví, ale také osobní pohodu a radost i ze všedních maličkostí.

S úctou

Magdaléna Zemková

Narozeniny

V prosinci slaví:

Janderová Hana

Jankelová Eva

Jasanská Irena

Ptáčková Anna

Sýkorová Eva

Vašinová Slávka

Trhalová Jarmila



V lednu slaví:

Jožáková Marie

Polák Václav

Vencel Eduard

Venclová Marie



V únoru slaví:

Halamková Jitka

Suchá Marta

Toman Jaroslav

Vašínová Libuše



V březnu slaví:

Gombíková Františka
Janeba Ladislav
Kadlecová Olga
Kargerová Eva
Martínek Václav
Mikulecká Zdeňka
Němcová Bohumila
Nevídalová Zdeňka
Pojman Miroslav
Wacníková Marta



Přejeme vše nejlepší, hlavně hodně zdraví a spokojenosti do dalších let.

Přehled uskutečněných akcí

Akce září

20. 9. 2022 Knihovna

Paní Klusoňová donesla uživatelům nové knihy z Městské knihovny. Sešli jsme se s ní společně v bufetu.

21. 9. 2022 Výlet do Kulturního centra, výstava Tajemné akty

S uživateli Domova jsme se zúčastnili výstavy v Kulturním centru s názvem Tajemné akty. Několik dní předem zájemci o výlet trénovali s aktivizačními pracovníci chůzi do schodů, aby každý zvládl bezpečně nastoupit do auta.

Na výstavu nás odvezla zkušená řidička Monika Skalová vozidlem pečovatelské služby.

Díky bezbariérovému prostředí se uživatelé mohli výstavou procházet samostatně a prohlížet fotografie vlastním tempem.



26. 9. 2022 Skalický a Zoubek

Dnes zahráli uživatelům pánové Skalický a Zoubek, společně s panem Chudým, Janíčkem a paní Bucháčovou. Akce se konala v kapli a jako vždy bylo plno.

Akce říjen:

3. 10. 2022 Den seniorů - Ahasveři

U příležitosti oslavy Dne seniorů jsme pozvali do Domova českořebovskou kapelu Ahasveři. Pro

uživatelé bylo nachystané posezení u kávy a zákusku, zatímco kapela zajistila příjemnou hudební atmosféru.



10. 10. 2022 Loutkové divadlo Brno

Brněnské divadlo Bez pravidel přivezlo do Domova kufr plný dřevěných loutek. Tématem byl život a úspěchy Karla Gotta.

Druhá část loutkového programu se odehrávala na pokojích uživatel, kdy se loutkoví herci věnovali ležícím uživatelům na pokojích. Tam za nimi přišel opět dědeček, ale tentokrát již ve společnosti svého dřevěného pejska.



17. 10. 2022 Skalický a Zoubek

Pánové Skalický a Zoubek zahráli našim uživatelům v kapli, společně se zpěvačkou Helenou Bucháčovou.



Už se těšíme, až nám zahrajete na Jabkacové pouti u nás v Domově!

19. 10. 2022 Miniolympiáda

Sportovně vědomostní klání Miniolympiáda má v Domově už mnohaletou tradici. I letos uživatelé soutěžili v několika různých disciplínách. Svoje vědomosti prověřili v kvízu „Máme rádi Českou

Třebovou“, poznávali známe osobnosti a skládali z písmen názvy měst České republiky. Na dalším stanovišti měli senioři za úkol po hmatu objevit dřevěné kolíčky mezi polystyrenovými vločkami, srazit míčkem 10 plechovek, či trefit se hodem nebo kopem do fotbalové branky.



Miniolympiády se zúčastnili i uživatelé ze stacionáře, kterým se také podařilo všechny úkoly splnit.

20. 10. 2022 Knihovna

Paní Klusoňová opět dovezla z Městské knihovny knížky pro naše uživatele.

Akce listopad:

2. 11. 2022 Dušičky

Společně jsme se sešli v kapli a zavzpomínali na blízké, rodinu a přátele, kteří již s námi nemohou být. Každý, kdo se dnešního dušičkového setkání zúčastnil, za ně mohl zapálit svíčku.



7. 11. 2022 Turnaj ve skládání puzzle

Kdo si chtěl potrápit mozkové závity, dorazil v pondělí 7.11. na turnaj ve skládání puzzle. Skládala se celkem tři velká pěnová puzzle s motivem „mapa světa“, „mořský život“ a „motýli“.

Pro každého účastníka byla připravena odměna -
perník ke kávě.



11. 11. 2022 Výlet do divadla

S uživateli Domova jsme se zúčastnili zahájení
Přehlídky seniorských divadel v Malé scéně a
divadelního vystoupení Pardubického divadla Exil,
Nicolas Bedos – Do zdi.

Jednu z hlavních rolí ztvárnil českořebovák
Alexand Gregar. Jeho hereckým protějškem byla
Věra Pojmanová.



15. 11. 2022 Knihovna

Paní Klusoňová dovezla uživatelům z knihovny plný kufr knížek na čtení.

16. 11. 2022 Výstava “Co nám dal rok 2022”

Pro uživatele jsme připravili výstavu fotografií ze všech kulturních akcí a skupinových aktivit, které v Domově proběhly v roce 2022.

Kdo se na fotkách našel, mohl o fotografii požádat a po ukončení výstavy mu byla věnována 😊



21. 11. 2022 Jabkancová pout'

Jabkancovou pout' jsme v Domově oslavili první pondělí po Jabkancové pouti u Kostelíčka. K poslechu a dobré náladě přišli zahrát pánové Skalický a Zoubek a Jabkancové Šlapeto. Celý Domov příjemně provoněla sladká vůně jabkanců.



25. 11. 2022 Slavnostní rozsvícení vánočního stromu

Na pátek před první adventní nedělí jsme připravili pro uživatele rozsvícení vánočního stromku. Se skleničkou punče jsme se společně se seniory sešli v kapli a při poslechu vánočních melodií v podání

žáků Základní umělecké školy jsme se naladili na přicházející období adventu.



Nejprve zazpíval dětský pěvecký sbor Kajetánek a poté následovalo pásmo sólových vystoupení mladých hudebníků. Domovem se nesla sváteční nálada s příslibem blížících se Vánoc.

29. 11. 2022 Keramická tvořivá dílna s DDM

Na předvánoční keramické dílně si uživatelé mohli vyrobit rybičku z hlíny. Děti z keramického kroužku v Domě dětí a mládeže ochotně pomáhaly a asistovaly seniorům při práci.

Hotové rybičky by měly být vypálené ještě do Vánoc, aby si s nimi mohli uživatelé vyzdobit pokoj.



Rozhovor s...

Miloš Kolovratník, o betlému v kostele Sv. Jakuba aneb “A kde máte Ježíška?”

V roce 2017 jsme měli v kostele sv. Jakuba návštěvu. Šlo o z betlémáře. Významné kapacity svého oboru. Jeden z nich autor publikace o betlémech povídá: *V Praze je cca 120 betlémů. Ale ten Váš by patřil mezi 5 – 7 nejlepších.*

Kdybych byl otcem a Bůh mi dopřál rodinu, určitě bych investoval finance do rodinného betlému. Kolik se nechá předat dětem skrze betlémářskou tradici. Připravovat mech, prožívat advent stavěním figurek, vyprávět o tom, kterou figurku kdo, kdy a jak získal, a co znázorňuje. Vysvětlovat, že Vánoce začínají teprve tehdy, když se figurka Ježíška dá na Štědrý den do betléma a ne dříve, že vánoční doba nekončí na Štěpána, ale trvá dlouho a můžeme si ji s betlémem prodloužit až do hromnic atd... Kde mají rodový betlém, dá se vyprávět o tatínkovi dědečkovi atd. o betlémářských tradicích v regionu atd...

Vyprávěl mi jeden betlémář, že měli doma betlém na skříní (v domácnostech se stavíval betlém nad postelí na zvláštních prknech) a tak tatínek vždy vzal svého kluka na ramena, a přitom mu vyprávěl. Dnes je to starý chlap, ale když vypráví, tak říká „*Vždy když se dívám na betlém, tak prožívám, že sedím tatínkovi na ramenou.*“

Pedagogické poselství betlémů je úžasné. To věděl už sv. František, když poprvé vánoční scénu představil lidem. Přál bych Vám být někdy u toho, když se na kostelní betlém přijde podívat mateřská školka. Nemusíte vymýšlet, co dětem řeknete, jen ukazujete na figurky a děti vyprávějí nebo se ptají. A mezitím zpíváme koledy nebo zavoníme kadidlem.

Současný kostelní betlém, je cca čtvrtý v pořadí na tomto místě. Torzo nejstaršího betléma se nachází v depozitáři městského muzea. V současné době bývá v chrámu sv. Jakuba ve vánočním čase instalován betlém z roku 1930, sestavený z řezaných polychromovaných figur vysoké profesionální úrovně pravděpodobně tyrolské provenience, 35 až 50 cm vysokých. Betlém tvoří 21 figur lidských a 33 zvířecích. V sedmdesátých letech prošel betlém

odborným restaurováním v Červeném Kostelci. V období Vánoc bývá betlém zpřístupněn návštěvníkům kostela v levé boční lodi.



Betlém ve farním kostele sv. Jakuba je letos postavený o něco dříve. Jen figurka Ježíška česká až na Štědrý den, kdy ji podle staré betlémářské tradice slavnostně vložíme do betléma.

Stavění betléma je událost, při které otcové tradičně předávají svým dětem poselství víry i určité kulturní tradice. O tom, že se to daří se přesvědčíte na následujících fotografiích. Je na nich Martin Voleský se svým synem Oskarem.



Na betlém se přijeli podívat senioři z Domove pro seniory v Bezděkově a před Vánocemi přijdou ještě dvě mateřské českotřebovské školky.

Miloš Kolovratník

Vánočního cukroví a jak na něj

Také jste doma pekli vánoční cukroví? A které bylo nejoblíbenější? Snad každý z nás má doma schovaný nějaký ten „nejlepší“ a správný recept na linecké, pracičky, anebo vanilkové rohlíčky.



Pojďte se s námi inspirovat těmito recepty a zavzpomínat na vůni čerstvě upečeného cukroví, kdy nás ještě pálily špičky prstů, jen abychom honem honem stáhly z plechu to právě do růžova upečené...

Linecké cukroví

Co potřebujeme?

- 250g másla
- 350g hladké mouky
- 120g moučkového cukru
- 3 žloutky
- 1 balíček vanilkového cukru
- zavařenina



Jak postupovat?

- Pro přípravu těsta na Linecké cukroví prosijeme na válu mouku, přidáme cukr, promneme tuk a pomocí žloutků zaděláme těsto. Necháme v chladu odpočinout a potom na pomoučeném vále vyválíme tenký plát, ze kterého vykrajujeme hladká nebo vroubkovaná kolečka a klademe na suchý plech.
- Z poloviny koleček na plechu vykrojíme střed například kovovou trubičkou. Tato kolečka potřeme vejcem.
- Linecké cukroví upečeme dorůžova a po vychladnutí slepujeme pikantní červenou zavařeninou.

Medové perníčky

Co potřebujeme?

- 2 vejce
- 100g másla
- 1 lžíce kakaa
- 3 lžíce medu
- 120g moučkového cukru
- 300g hladké mouky
- ½ balíčku kypřicího prášku do perníku
- 1 ½ lžičky perníkového koření
- na potřeni jeden bílek



Jak postupovat?

- Na vál nasypeme prosátou mouku, cukr a přidáme perníkové koření, kypřicí prášek do perníku, kakao, med, na kousky nakrájené máslo a vejce.
- Použijeme 2 malá vajíčka, nebo jedno velké. Rukama vypracujeme hladké těsto, které zabalíme do potravinářské folie a necháme nejlépe přes noc odležet.
- Z těsta vyválíme asi 3 -5 mm silný plát, ze kterého vykrajujeme pomocí formiček různé tvary a klademe dál od sebe na pečicí papír. Perníčky pečeme 5 - 7 minut na 175 °C. Ještě horké perníčky potřeme rozšlehaným bílkem, aby se krásně leskly. Perníčky podle tohoto receptu jsou hned měkké.

Vanilkové rohlíčky

Co potřebujeme?



- ➔ 340g *Hery (másla)*
- ➔ 100g *moučkového cukru*
- ➔ 420g *hladké mouky*
- ➔ 160g *mletých vlašských ořechů*
- ➔ *špetka soli*
- ➔ *moučkový cukr s vanilkou na obalení*

Jak postupovat?

- ➔ Všechny suroviny na vále zpracujeme v pevné těsto, které necháme nejlépe přes noc v chladu odležet.
- ➔ Pak tvarujeme rohlíčky, ukládáme na plech a pečeme ve vyhřáté troubě na 180°C.
- ➔ Ještě teplé obalujeme ve směsi moučkového cukru s vanilkou.

Zdroje:

<https://www.recepty.cz/recept/linecke-cukrovi-krok-za-krokem-5581>

<https://www.vareni.cz/recepty/hned-mekke-vanocni-pernicky/>

<https://www.toprecepty.cz/recept/1155-vanocni-cukrovi-krehke-vanilkove-rohlicky/>

<https://media.igourmet.cz/yummy/73/9f/739f0227790ab20870d81d7342947b81.jpg>

<https://xvanoce.cz/media/images/mekkepernicky.jpg>

<https://www.sladkapohotovost.cz/bezlepkove-vanocni-cukrovi/>



**SOCIÁLNÍ
SLUŽBY**
Česká Třebová

Krásné vánoční svátky

a do nového roku vykročení pravou nohou,

radost ze života, pevné **zdraví**

a mnoho pracovních i osobních **úspěchů**

přeje za kolektiv zaměstnanců

Magdaléna Zemková, ředitelka

Magdaléna Zemková

